



Trainingszeiten Winter 2017/18

Montag:

- 15:20 - 16:50 Uhr Training der Kinder
Leitung: Lisa-Marie Freitag, Vanessa Hies
Aufsicht: Sabrina Paech
- 16:50 - 18:20 Uhr Training der JuniorInnen
Leitung: Leon Knaack, Joschi Hoffmann
Aufsicht: Wilke Hauers

Donnerstag:

- 15:20 - 16:50 Uhr Training der Kinder
Leitung: Felix Ohnesorge, N.N.
Aufsicht: Patrick Gewohn

Freitag:

- 16:30 - 18:00 Uhr Training der JuniorInnen
Leitung: Ole Riemer, Raavi Nasser
Aufsicht: Volker Rust/Vincent Behrens/Sebastian Krohne
- 19:30 - 21:00 Uhr Basketball der Ehemaligen
Teilnahme älterer Schüler möglich
Ansprechperson: Patrick Gewohn

Samstag:

- n.V. Rudern für ausgewählte Trainingsmannschaften
Aufsicht: Patrick Gewohn/Sebastian Krohne

Wichtige Hinweise:

Oben genannte Zeiten sind die **Anfangszeiten des Trainings**. Etwa 10 Minuten vorher sind die Umkleiden für das Umziehen zugänglich. Wer ohne triftigen Grund zu spät kommt, kann vom Trainingstag ausgeschlossen werden! Wenn ihr fehlt, meldet euch bitte bei der Aufsicht oder der Leitung ab.

Es wird erwartet, dass ihr mindestens einen Termin pro Woche wahrnehmt.